








BICI

Información Básica sobre Itinerarios Ciclistas (Basic Information on Cycling Itineraries)

PARTE INFORMATIVA	
 Tipo de recorrido	<p>→ Travesía: Inicio y fin en puntos diferentes</p> <p>⇄ Ida y vuelta: Mismo recorrido de ida y de vuelta</p> <p>○ Circular: Ida y vuelta coinciden en menos del 50%</p>
 Tipo de bicicleta	<p>🛞 Carretera: Recorrido sobre buen firme</p> <p>🌄 Híbrida: Terreno con alguna irregularidad</p> <p>🏔️ Montaña: Terreno irregular y mal firme</p>
 Agua	<p>🚰 Nula: Hay que llevar el agua necesario para toda la ruta</p> <p>🚰 Escasa: Existe alguna posibilidad de conseguir agua en el recorrido</p> <p>🚰 Abundante: Sin problemas para aprovisionarse de agua en la ruta</p>

PARTE VALORATIVA	
 Tráfico Intensidad de tráfico	<ol style="list-style-type: none">1 Sin tráfico motorizado2 Vía compartida con tráfico motorizado escaso3 Carretera con tráfico de intensidad baja4 Carretera con tráfico de intensidad media5 Carretera con tráfico de intensidad alta
 Firme Tipo de terreno	<ol style="list-style-type: none">1 Asfalto2 Pista de tierra lisa3 Carriles de herradura4 Terrenos con dificultad de avance5 Sendas escalonadas o terreno irregular, pasos técnicos
 Orientación Dificultad para seguir la ruta	<ol style="list-style-type: none">1 Trazado bien definido2 Seguimiento sencillo del trazado3 Trazado con alguna discontinuidad salvable4 Interpretación de accidentes geográficos y puntos cardinales5 Precisa técnicas de orientación y navegación fuera de traza
 Exigencia Dificultad física y técnica	<ol style="list-style-type: none">1 Baja: Apto para cualquier persona con estado físico medio (IB<10)2 Baja-Media: Conviene tener un mínimo de entrenamiento (IB=10-25)3 Media: Es preciso un uso habitual de la bicicleta (IB=26-50)4 Alta: Hace falta entrenamiento y uso continuado de la bicicleta (IB=51-100)5 Muy alta: Se precisa entrenamiento continuado y manejo experto (IB>100)

Más información: bici.acuanatura.com