



El sistema BICI

El sistema BICI - Información Básica sobre Itinerarios Ciclistas (de sus siglas en inglés Basic Information on Cycling Itineraries) es un cuadro en el que se informa al usuario de forma fácil, directa y clara de las características que presenta una ruta para ser realizada en bicicleta.

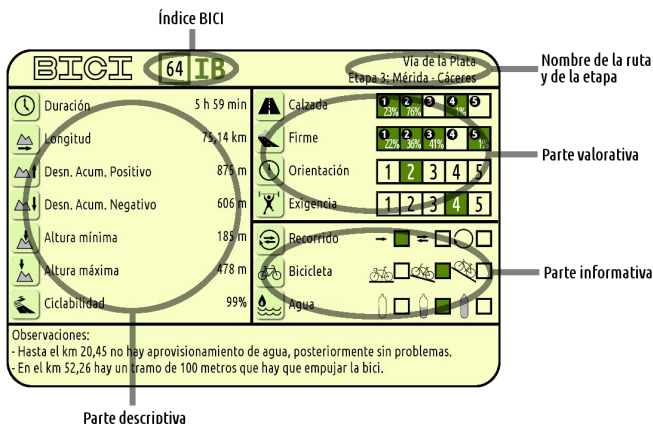
El sistema BICI está formado por un cuadro que resume la información de una determinada ruta y se compone de tres partes: Parte Descriptiva, Parte Informativa y Parte Valorativa.










PARTE DESCRIPTIVA: Describe las características de la ruta de forma numérica: Duración, Longitud, Desnivel Acumulado Positivo (D.A.P.), Desnivel Acumulado Negativo (D.A.N.), Altura mínima, Altura máxima y Ciclabilidad.





PARTE INFORMATIVA: Informa sobre la forma de realización de la ruta: Tipo de recorrido, Tipo de bicicleta y Agua.

PARTE VALORATIVA: Valora los aspectos físicos y técnicos de la ruta, utilizando para ello una escala de 1 a 5: Calzada, Firme, Orientación y Exigencia física.

Además se proporciona un valor denominado Índice BICI (IB) que describe la dificultad física y técnica de la ruta y permite comparar diferentes rutas entre sí.



PARTE INFORMATIVA	
	<p>Tipo de recorrido</p> <p>→ <u>Travesía</u>: Inicio y fin en puntos diferentes</p> <p>= <u>Ida y vuelta</u>: Mismo recorrido de ida y de vuelta</p> <p>○ <u>Circular</u>: Ida y vuelta coinciden en menos del 30%</p>
	<p>Tipo de bicicleta</p> <p> <u>Carretera</u>: Recorrido sobre buen firme</p> <p> <u>Híbrida</u>: Terreno con alguna irregularidad</p> <p> <u>Montaña</u>: Terreno irregular y mal firme</p>
	<p>Agua</p> <p> <u>Nula</u>: Llevar el agua necesario para toda la ruta</p> <p> <u>Escasa</u>: Alguna posibilidad de conseguir agua</p> <p> <u>Abundante</u>: Sin problemas de aprovisionamiento</p>

PARTE VALORATIVA	
	<p>Calzada Intensidad de tráfico</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Sin tráfico motorizado 2 Vía compartida con tráfico motorizado escaso 3 Carretera con tráfico de intensidad baja 4 Carretera con tráfico de intensidad media 5 Carretera con tráfico de intensidad alta
	<p>Firme Tipo de terreno</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Asfalto 2 Pista de tierra lisa 3 Carriles de herradura 4 Terrenos con dificultad de avance 5 Sendas escalonadas o terreno irregular
	<p>Orientación Dificultad para seguir la ruta</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Trazado bien definido 2 Seguimiento sencillo del trazado 3 Trazado con alguna discontinuidad salvable 4 Seguir accidentes geográficos y puntos cardinales 5 Orientación y navegación fuera de traza
	<p>Exigencia Dificultad física y técnica</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Baja: Apta para cualquier persona normal 2 Baja-Media: Conviene un mínimo de entrenamiento 3 Media: Es preciso un uso habitual de la bicicleta 4 Alta: Hace falta un entrenamiento y uso continuado 5 Muy alta: Entrenamiento y manejo experto



El Índice BICI (IB) es un valor que representa la dificultad física y técnica de un recorrido basado en el tipo de firme sobre el que se transita y de los desniveles. Permite obtener una impresión a primera vista de lo que va a suponer la ruta a nivel de exigencia, sirviendo además para comparar diferentes rutas entre sí.

La escala que define el Índice BICI es la que sigue:

- ✓ **Baja** (Apto para cualquier persona con estado físico medio):
IB < 10
- ✓ **Baja-media** (Conviene tener un mínimo de entrenamiento):
10-25
- ✓ **Media** (Es preciso un uso habitual de la bicicleta): *26-50*
- ✓ **Alta** (Hace falta un entrenamiento y uso continuado de la bicicleta): *51-100*
- ✓ **Muy alta** (Se precisa un entrenamiento continuado y un manejo experto): *IB > 100*

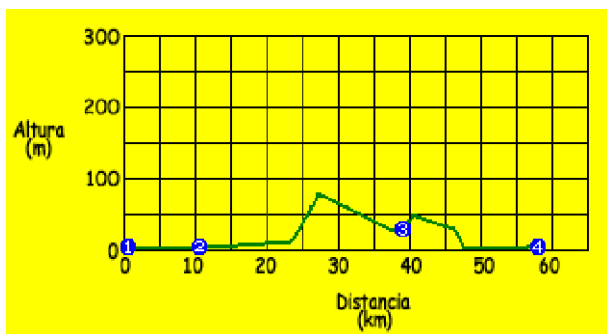
ETAPA 3

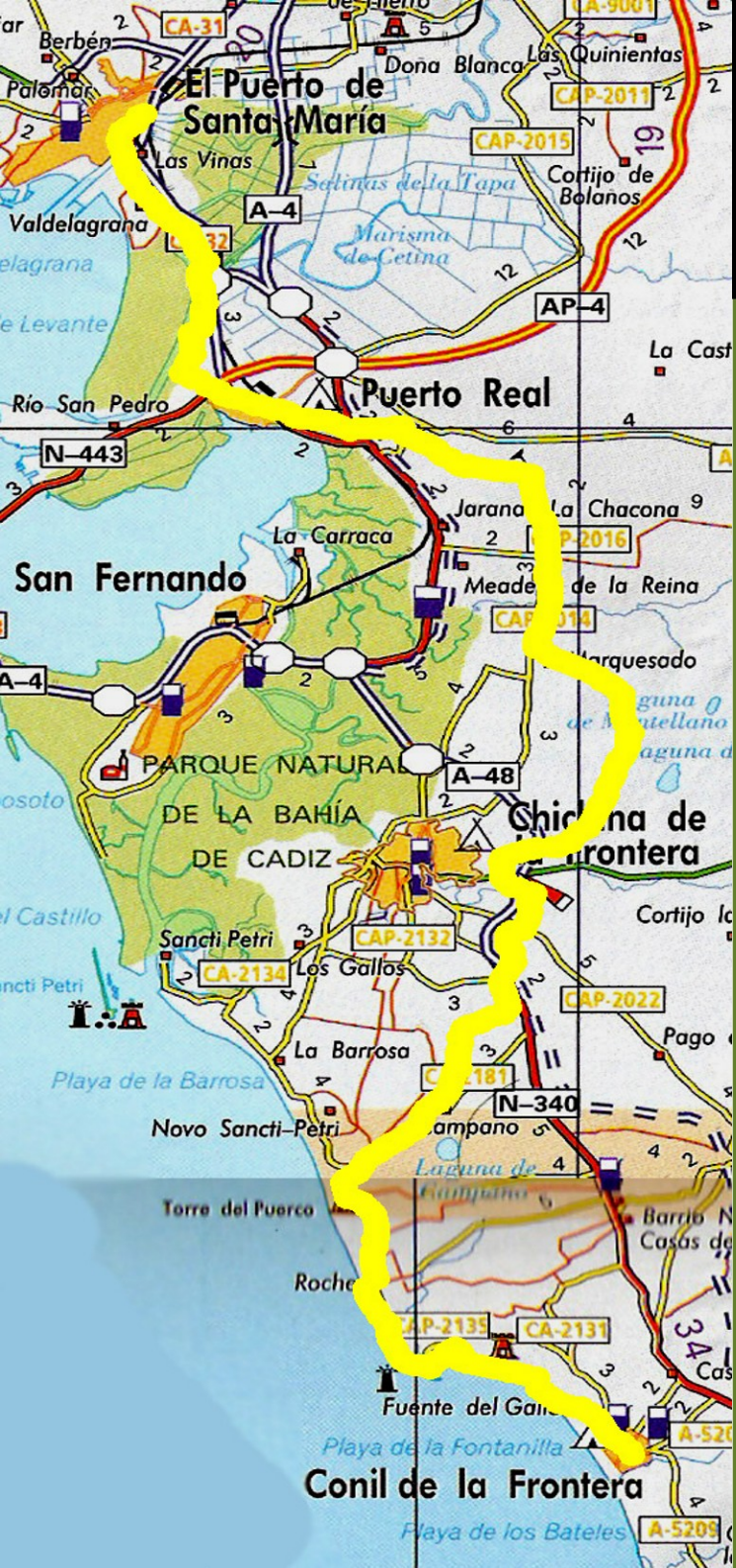
El Puerto de Santa María Conil de la Frontera

BICI 13 IB		De Huelva a Algeciras Etapa 3: El Puerto de Santa María - Conil					
Duración	3 h 27 min	Calzada	1	2	3	4	5
Longitud	60,50 km	Firme	1	2	3	4	5
Desn. Acum. Positivo	100 m	Orientación	1	2	3	4	5
Desn. Acum. Negativo	150 m	Exigencia	1	2	3	4	5
Altura mínima	10 m	Recorrido	→ <input checked="" type="checkbox"/> = <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Altura máxima	80 m	Bicicleta	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Ciclabilidad	100%	Agua	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Observaciones:							

En esta etapa se pasa por varios paisajes: esteros, bosque, montaña y acantilados, lo cual le da un interés especial por la belleza de los caminos y porque se evita la monotonía de algunos caminos muy largos e iguales.

Pasamos junto al Río San Pedro para llegar a la Bahía Interna de Cádiz desde dónde nos adentramos por el interior para llegar a Chiclana. Desde aquí nos dirigimos hacia el mar para, pasado Novo Sancti Petri, continuar por la costa y pasar junto a una serie de hermosas calas hasta llegar a Conil.





El Puerto de Santa María

Puerto Real

San Fernando

Chiclana de la Frontera

Conil de la Frontera

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Fuente del Garro

Valdelagrana

Río San Pedro

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de los Bateles

Levante

soto

Castillo

Playa de la Barrosa

Torre del Puerto

Playa de la Fontanilla

A-S209

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén

Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

Sancti Petri

Novo Sancti-Petri

Roche

Playa de la Fontanilla

A-S209

Puerto Real

Jarana de la Chacona

Meade de la Reina

Marquesado

Laguna de Montellano

Chiclana de la Frontera

Cortijo la

Pago

Barrio N

Casas de

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Cas

Berbén




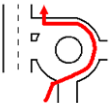





Palomares

Las Vinas

Río San Pedro

San Fernando



TOTAL	PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
0,0	0,0		Salida la estación de ferrocarril del Puerto de Santa María hacia Puerto Real por la CA-32.
0,3	0,3		Rotonda, continuar recto por la segunda salida.
0,8	0,5		Coger carril bici.
3,4	2,6		Final del carril bici, seguir junto a CA-32 hacia Puerto Real cruzando puente sobre Río San Pedro.
3,9	0,5		Tras cruzar puente sobre Río San Pedro entrar a la derecha en camino de tierra y cruzar un puente de madera. Continuar recto por caminos de tierra hacia el Campus de Puerto Real.
4,4	0,5		Girar a la derecha.
5,2	0,8		Girar a la derecha.
5,9	0,7		Pasarela larga de madera junto a la autovía.
6,5	0,6		Fin de la pasarela de madera, seguir por camino de tierra.
6,6	0,1		Seguir por la izquierda.

