



## El sistema BICI

El sistema BICI - Información Básica sobre Itinerarios Ciclistas (de sus siglas en inglés Basic Information on Cycling Itineraries) es un cuadro en el que se informa al usuario de forma fácil, directa y clara de las características que presenta una ruta para ser realizada en bicicleta.

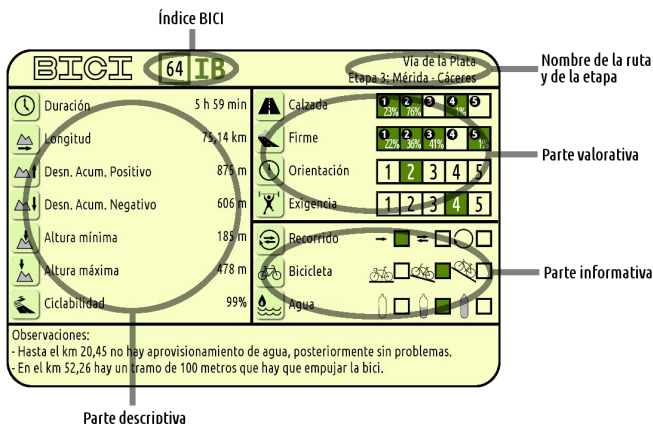
El sistema BICI está formado por un cuadro que resume la información de una determinada ruta y se compone de tres partes: Parte Descriptiva, Parte Informativa y Parte Valorativa.










**PARTE DESCRIPTIVA:** Describe las características de la ruta de forma numérica: Duración, Longitud, Desnivel Acumulado Positivo (D.A.P.), Desnivel Acumulado Negativo (D.A.N.), Altura mínima, Altura máxima y Ciclabilidad.





**PARTE INFORMATIVA:** Informa sobre la forma de realización de la ruta: Tipo de recorrido, Tipo de bicicleta y Agua.

**PARTE VALORATIVA:** Valora los aspectos físicos y técnicos de la ruta, utilizando para ello una escala de 1 a 5: Calzada, Firme, Orientación y Exigencia física.

Además se proporciona un valor denominado Índice BICI (IB) que describe la dificultad física y técnica de la ruta y permite comparar diferentes rutas entre sí.



<b>PARTE INFORMATIVA</b>	
	<p><b>Tipo de recorrido</b></p> <p>→ <u>Travesía</u>: Inicio y fin en puntos diferentes</p> <p>= <u>Ida y vuelta</u>: Mismo recorrido de ida y de vuelta</p> <p>○ <u>Circular</u>: Ida y vuelta coinciden en menos del 30%</p>
	<p><b>Tipo de bicicleta</b></p> <p> <u>Carretera</u>: Recorrido sobre buen firme</p> <p> <u>Híbrida</u>: Terreno con alguna irregularidad</p> <p> <u>Montaña</u>: Terreno irregular y mal firme</p>
	<p><b>Agua</b></p> <p> <u>Nula</u>: Llevar el agua necesario para toda la ruta</p> <p> <u>Escasa</u>: Alguna posibilidad de conseguir agua</p> <p> <u>Abundante</u>: Sin problemas de aprovisionamiento</p>

<b>PARTE VALORATIVA</b>	
	<p><b>Calzada</b> Intensidad de tráfico</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Sin tráfico motorizado</li> <li>2 Vía compartida con tráfico motorizado escaso</li> <li>3 Carretera con tráfico de intensidad baja</li> <li>4 Carretera con tráfico de intensidad media</li> <li>5 Carretera con tráfico de intensidad alta</li> </ol>
	<p><b>Firme</b> Tipo de terreno</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Asfalto</li> <li>2 Pista de tierra lisa</li> <li>3 Carriles de herradura</li> <li>4 Terrenos con dificultad de avance</li> <li>5 Sendas escalonadas o terreno irregular</li> </ol>
	<p><b>Orientación</b> Dificultad para seguir la ruta</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Trazado bien definido</li> <li>2 Seguimiento sencillo del trazado</li> <li>3 Trazado con alguna discontinuidad salvable</li> <li>4 Seguir accidentes geográficos y puntos cardinales</li> <li>5 Orientación y navegación fuera de traza</li> </ol>
	<p><b>Exigencia</b> Dificultad física y técnica</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Baja: Apta para cualquier persona normal</li> <li>2 Baja-Media: Conviene un mínimo de entrenamiento</li> <li>3 Media: Es preciso un uso habitual de la bicicleta</li> <li>4 Alta: Hace falta un entrenamiento y uso continuado</li> <li>5 Muy alta: Entrenamiento y manejo experto</li> </ol>



El Índice BICI (IB) es un valor que representa la dificultad física y técnica de un recorrido basado en el tipo de firme sobre el que se transita y de los desniveles. Permite obtener una impresión a primera vista de lo que va a suponer la ruta a nivel de exigencia, sirviendo además para comparar diferentes rutas entre sí.

La escala que define el Índice BICI es la que sigue:

- ✓ **Baja** (Apto para cualquier persona con estado físico medio):  
*IB < 10*
- ✓ **Baja-media** (Conviene tener un mínimo de entrenamiento):  
*10-25*
- ✓ **Media** (Es preciso un uso habitual de la bicicleta): *26-50*
- ✓ **Alta** (Hace falta un entrenamiento y uso continuado de la bicicleta): *51-100*
- ✓ **Muy alta** (Se precisa un entrenamiento continuado y un manejo experto): *IB > 100*



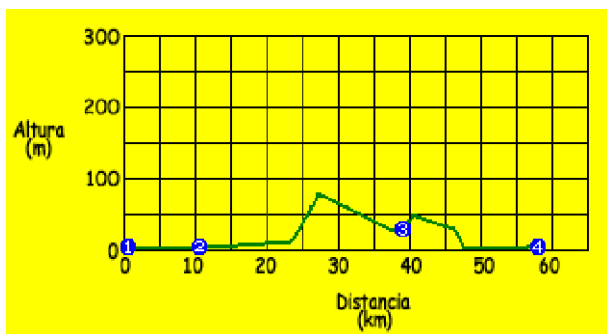
## ETAPA 3

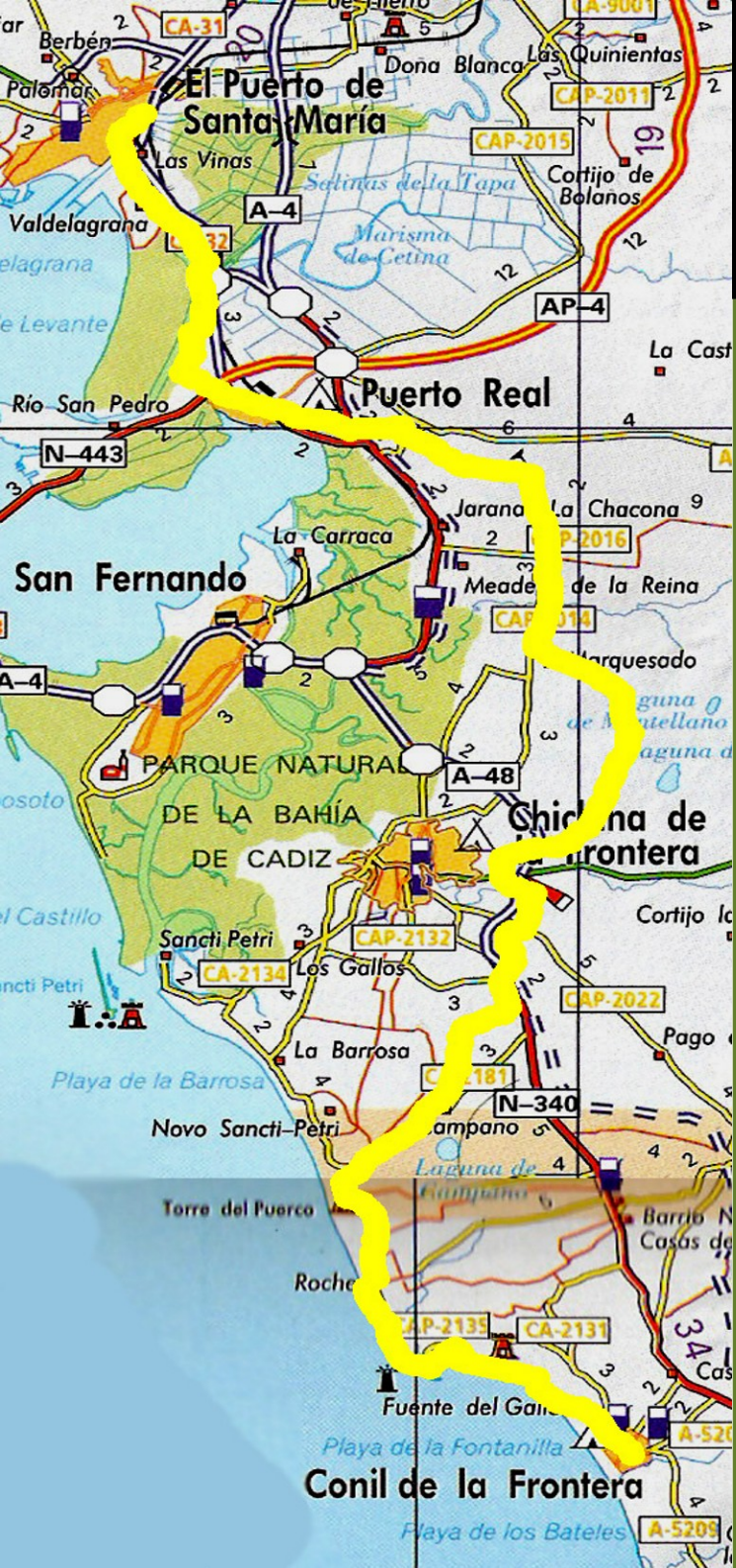
### El Puerto de Santa María Conil de la Frontera

BICI 13 IB		De Huelva a Algeciras Etapa 3: El Puerto de Santa María - Conil													
Duración	3 h 27 min	Calzada	<table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>41%</td><td>23%</td><td>30%</td><td>6%</td><td></td></tr></table>	1	2	3	4	5	41%	23%	30%	6%			
1	2	3	4	5											
41%	23%	30%	6%												
Longitud	60,50 km	Firme	<table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>52%</td><td>42%</td><td>6%</td><td></td><td></td></tr></table>	1	2	3	4	5	52%	42%	6%				
1	2	3	4	5											
52%	42%	6%													
Desn. Acum. Positivo	100 m	Orientación	<table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1	2	3	4	5							
1	2	3	4	5											
Desn. Acum. Negativo	150 m	Exigencia	<table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1	2	3	4	5							
1	2	3	4	5											
Altura mínima	10 m	Recorrido	<table border="1"><tr><td>→</td><td>■</td><td>≠</td><td>□</td><td>○</td><td>□</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	→	■	≠	□	○	□						
→	■	≠	□	○	□										
Altura máxima	80 m	Bicicleta	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>												
Ciclabilidad	100%	Agua	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>												
Observaciones:															

En esta etapa se pasa por varios paisajes: esteros, bosque, montaña y acantilados, lo cual le da un interés especial por la belleza de los caminos y porque se evita la monotonía de algunos caminos muy largos e iguales.

Pasamos junto al Río San Pedro para llegar a la Bahía Interna de Cádiz desde dónde nos adentramos por el interior para llegar a Chiclana. Desde aquí nos dirigimos hacia el mar para, pasado Novo Sancti Petri, continuar por la costa y pasar junto a una serie de hermosas calas hasta llegar a Conil.





El Puerto de Santa María

Puerto Real

San Fernando

Chiclana de la Frontera

Conil de la Frontera

PARQUE NATURAL DE LA BAHÍA DE CADIZ

A-48

N-443

AP-4

CAP-2015

P-2016

CAP-2014

CAP-2132

CA-2134

CAP-2022

CA-2181

N-340




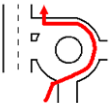





AP-2135

CA-2131

A-520

A-5209



TOTAL	PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
0,0	0,0		Salida la estación de ferrocarril del Puerto de Santa María hacia Puerto Real por la CA-32.
0,3	0,3		Rotonda, continuar recto por la segunda salida.
0,8	0,5		Coger carril bici.
3,4	2,6		Final del carril bici, seguir junto a CA-32 hacia Puerto Real cruzando puente sobre Río San Pedro.
3,9	0,5		Tras cruzar puente sobre Río San Pedro entrar a la derecha en camino de tierra y cruzar un puente de madera. Continuar recto por caminos de tierra hacia el Campus de Puerto Real.
4,4	0,5		Girar a la derecha.
5,2	0,8		Girar a la derecha.
5,9	0,7		Pasarela larga de madera junto a la autovía.
6,5	0,6		Fin de la pasarela de madera, seguir por camino de tierra.
6,6	0,1		Seguir por la izquierda.

